

# RAMÓN DE LA SAGRA

JUNIO 2010

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1  
MENESTRA DE VERDURAS  
  
JAMÓN COCIDO AL HORNO CON CROQUETAS  
  
YOGURT

2  
ARROZ GRANJERO  
  
HAMBURGUESA MIXTA CON ENSALADA  
  
FRUTA

3  
ESPIRALES CON ENSALADA  
  
CONTRAS DE POLLO CON PATATAS  
  
LÁCTEO

4  
LENTEJAS GUIADAS  
  
TORTILLA CON JAMÓN YORK  
  
FRUTA

7  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
  
LÁCTEO

8  
ARROZ BLANCO CON TOMATE  
  
CENTROS DE MERLUZA EN SALSA  
  
FRUTA

9  
POTAJE DE GARBANZOS  
  
TORTILLA CON ENSALADA  
  
LÁCTEO

10  
CREMA DE VERDURAS  
  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ  
  
FRUTA

11  
FIDEUÁ  
  
FILETE DE ABADEJO CON ENSALADA  
  
YOGURT

14  
LENTEJAS CON VERDURITAS  
  
LOMO CON SALSA DE CHAMPIÑÓN Y PATATA DADO  
  
FRUTA

15  
ARROZ CON VERDURAS  
  
POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
  
LÁCTEO

16  
CODITOS CON TOMATE  
  
PESCADO EMPANADO CON ENSALADA  
  
FRUTA

17  
JUDÍAS CON TOMATE  
  
TORTILLA CON CROQUETAS  
  
YOGURT

18  
FABADA  
  
RAGOUT DE TERNERA CON ARROZ  
  
FRUTA

21  
SOPA DE VERDURAS  
  
JAMÓN ASADO  
  
YOGURT

22  
MACARRONES BOLOÑESA  
  
CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA  
  
FRUTA

 Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establezca el R.D. 1420/2006

Tlf.: 981 63 61 74 - 981 29 24 22 (Cocina Central)  
La alimentación escolar con la garantía de

